





# HOFFNUNG

**Hoffnung ist eine große menschliche Ressource.** Besonders in schwierigen Lebenssituationen kann sie helfen in die Zukunft zu blicken.

Bei Krankheiten ist Hoffnung eine gute Verbündete, hoffende Menschen genesen eher und gehen besser mit den Herausforderungen durch Krankheit und Behandlung um.

Hoffnung heißt, dass wir einen günstigen Ausgang erwarten, uns aber nicht sicher sind. Insofern ist Hoffnung dynamisch, bleibend – sie schließt auch schlechte Erfahrungen mit ein und richtet sich dann neu aus.

Menschen entwickeln dann einen „Plan B“, sie setzen sich Ziele, bemerken kleine Fortschritte und suchen nach Sinn. Es scheint, dass Hoffnung eine eigene Heilwirkung entfaltet, dass Menschen, die hoffen, eher genesen oder ihre Lage bewältigen.

Die Elemente von Hoffnung sind vielfältig, vor allem aber gute Erinnerungen, der Blick nach vorne, Naturerlebnis und ein Gespür für alltägliche Freuden.

**Aus einem „Fünkchen Hoffnung“ kann eine große Kraft werden.**

Die Bilder des „Hoffnungs-Spaziergangs“ greifen diese Aspekte auf.

*Prof. Dr. Angelika Zegelin*

*Krankenschwester und Pflegewissenschaftlerin,*

*vorm. Universität Witten/Herdecke und Mathias-Hochschule Rheine*

## Folgen Sie den grünen Markierungen auf dem Boden.

Der Hoffnungsspaziergang ist ein Rundgang mit 11 Bildern durch unsere Klinik.

Lassen Sie Ihren Gedanken gerne freien Lauf und nutzen Sie die Sitzgelegenheiten zum Verweilen und Kreisen lassen der Gedanken.

Der Rundgang startet im Foyer bei der Sitzgruppe links.

Weiter geht es die Treppen hinauf bis in das 3. Obergeschoss. Auf dem Weg finden Sie im Treppenhaus weitere Bilder.

Im 3. Stock nehmen Sie den linken Gang. Hier befindet sich die Palliativstation. Im Wohnzimmer der Palliativstation finden Sie ein weiteres Bild sowie Sitzgelegenheiten. Am Ende des Ganges befindet sich noch ein Poster mit weiteren Sitzgelegenheiten.

Der Spaziergang geht nun wieder zurück und durch den Treppenaufgang ins 4. OG und weiter in die Onkologische Ambulanz. Wenn Sie am Ende des Ganges nach links gehen, finden Sie hier die letzten beiden Bilder, Sitzgelegenheiten sowie eine Wunschwand.

Wir laden Sie ein, um hier Ihre Wünsche und Hoffnungen aufzuschreiben.